

Рак на кожата: Твоето минало ще определи бъдещето ти



19 май 2021 (сряда)

Начинът ти на живот, професията и миналото ти
влият върху риска.
Научи повече на www.euromelanoma.org/bulgaria

Спонсор за България и Европа

EAU THERMALE
Avène

Европейски спонсор

 **almirall**
feel the science

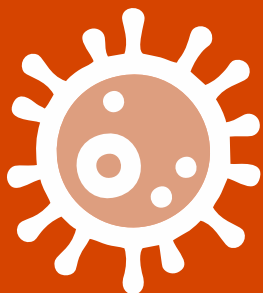
С подкрепата на:



НАЦИОНАЛНА КАМПАНИЯ ЗА ПРОФИЛАКТИКА НА РАКА НА КОЖАТА ЕВРОМЕЛАНОМА 2021

След 15 изключително успешни национални кампании за превенция и ранно откриване на рака на кожата, Българско дерматологично дружество, в партньорство с Глобална Коалиция за защита на правата на пациентите с меланом и с подкрепата на EAU THERMALE AVENE, организира кампанията Евромеланома 2021.

Целта на кампанията е да се повиши информираността на обществото относно злокачествените новообразувания на кожата, възможността за предпазване от развитието им, както и ползата от ранното и навременно откриване на проблема.



Пандемията от COVID-19 затрудни ранната диагностика на рака на кожата. Данните сочат, че профилактичните прегледи за рак на кожата са намалени с 33% през 2020г. В резултат на това, около 1/5 от злокачествените меланомы в ранен стадий не са били диагностицирани. Счита се, че в световен мащаб над 60 000 случая на злокачествен меланом са останали недиагностицирани, поради рестрикциите, свързани с COVID-19.

Евромеланома е най-голямата национална кампания за превенция на кожния рак, организирана от Българското дерматологично дружество. През 2021 в кампанията ще бъде наблегнато върху важността от провеждането на профилактични прегледи за рак на кожата дори в условията на пандемия. Безспорно, COVID-19 е безпрецедентен проблем за общественото здраве. Важно е обаче и да не се допуска забавяне на диагностиката и лечението на кожните тумори, което може да доведе до дългосрочни негативни последици за общественото здраве.



Кампанията Евромеланома 2021 се провежда под надслов « Твоето минало ще определи бъдещето ти». Кампанията се фокусира върху основните фактори, които според дерматолозите допринасят за повишен риск от развитие на рак на кожата:

- **използване на солариуми**
- **чести слънчеви бани**
- **професии, свързани с работа на открито**
- **фамилна обремененост за меланом**
- **занимания на открито през свободното време (напр. спорт / градинарство)**

Кампанията „Евромеланома 2021” ще включва безплатни прегледи от специалист дерматолог на 19 май 2021. Списъците с участващите дерматолози ще бъдат достъпни на www.bg-derm.org и www.euromelanoma.org/bulgaria.

Медийната подкрепа за разпространяване на кампанията, до възможно по-широк обществен кръг, е от голяма важност за нейния продължаващ успех.

Българско дерматологично дружество

РАКЪТ НА КОЖАТА Е НАЙ-РАЗПРОСТРАНЕНАТА ФОРМА НА РАК

Броят на заболяемите от рак на кожата расте по-бързо от този на заболяемите от всеки друг вид рак. В Европа всяка година има над 3,5 милиона случая.

Винаги се пазете от слънцето!

- Избягвайте ненужното излагане на слънце
- Търсете сянка, когато е възможно, и избягвайте лятното слънце в средата на деня
- Носете предпазни дрехи
- Включително тъмни цветове, дълги ръкави, шапки с широка периферия и слънчеви очила с UV защита. За децата избирайте дрехи с вградена защита от слънцето
- Слагайте си слънцезащитен крем
- Уверете се, че Вашият слънцезащитен крем има висок защитен фактор както срещу UVB, така и срещу UVA лъчи. Помнете, че слънцезащитните кремове започват да действат около половин час след нанасяне и защитата трае само два-три часа
- Децата са изложени на най-висок риск от дълготрайни здравословни проблеми, свързани с излагане на слънце без защита. Играта навън е важна, но никога не оставяйте детето си да изгори на слънце

За какво да гледате?

Преглеждайте кожата си за петна, които:

- променят размера, цвета и/или формата си
- изглеждат различни в сравнение с останалите (по признака „грозното патенце“)
- са асиметрични или имат неравни граници
- са груби или грапави на пипане (понякога можете да усетите нарушенията, преди да ги забележите)
- са разноцветни
- сърбят
- от тях тече кръв или секрет
- изглеждат лъскави
- приличат на рана, но не зарастват

Ако забележите някой от тези признаци, не се бавете.

Отидете веднага при лекаря си.

EAU THERMALE Avène

успокояваща по природа

SunsiMed: медицинско изделие за фотопротекция
Инструкции за употреба: ПРЕЦИЗНО ДОЗИРАНЕ



- - - Флакон-помпа 80 мл
ПРЕЦИЗНО ДОЗИРАНЕ
- 2 mg/cm²
- - - ЕДНА АПЛИКАЦИЯ
/ ДНЕВНО СУТРИН
ПОДНОВЯВАНЕ ПРИ
ПРОДЪЛЖИТЕЛНИ ИЗЛАГАНИЯ



SunsiMed

МЕДИЦИНСКО ИЗДЕЛИЕ

За пациентите в риск от
АКТИНИЧНИ КЕРАТОЗИ*
РАК НА КОЖАТА**
(изключва меланом)

SunsiMed е разработен за свръхчувствителна на слънце кожа, за много висока защита, за превенция на риск от актинични кератози, рак на кожата (изключва меланом), фотостареене. Медицинско изделие клас I. Прочетете внимателно инструкциите на опаковката. Да не се апликира на лигавици и увредена кожа.
Pierre Fabre Medical Device.

*Williams G, Neale R, Frost C et al. A randomized controlled trial to assess sunscreen application and beta-carotene supplementation in the prevention of solar keratoses. *Darlington S, Arch Dermatol.* 2003 Apr;139(4):451-5.

**Van der Pols JC, Williams GM, Pandeya N et al. Prolonged prevention of squamous cell carcinoma of the skin by regular sunscreen use. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2006. Dec;15(12):2546-8.