

МОЯТА БОЛНИЦА

УМБАЛ „СОФИЯМЕД“



Университетска многопрофилна болница за активно лечение „Софиямед“ е открита официално на 9 май 2012 г., като част от верига лечебни заведения, функциониращи на територията на България. Вложените средства са най-голямата до този момент частна инвестиция в българското здравеопазване.

Болничният комплекс се състои от УМБАЛ „Софиямед“ – Блок 1 и Блок 2, и ДКЦ „Софиямед“, намиращо се на бул. „Г. М. Димитров“ 16 и в нова самостоятелна сграда в ж. к. „Люлин“ 7. В Блок 2 са съсредоточени Отделението по ревматология, Отделението по ендокринология, Отделението по клинична хематология и Отделението по детски болести. Всички останали клиници и отделения се намират в Блок 1.

През последните години болницата се утвърди като водещо здравно заведение в страната, разполагащо с едни от най-добрите специалисти, послед-

но поколение медицинско оборудване и апаратура. На територията функционират 25 отделения и клиници, осъществяващи дейност в различни медицински специалности. Болничното заведение разшири легловата си база и вече разполага с 626 легла. Операционният блок е един от най-големите в страната – с 22 зали, в които годишно се извършват хиляди операции.

УМБАЛ „Софиямед“ разполага с Неотложна медицинска помощ и Спешна помощ. Отделните звена в болницата са във функционална връзка, което не позволява смесването на потока от пациенти. Структурите имат трето, най-високо ниво на компетентност от Министерството на здравеопазването. Болницата има сключен договор с НЗОК. Медицинският комплекс разполага със собствен платен паркинг. Намира се на централно и много достъпно място в столицата. С решение на Министерския съвет от 31 юли 2014 г., „Софиямед“ става Университетска болница.

През 2015 г. УМБАЛ „Софиямед“ е одитирана и регистрирана за съответствие с изискванията на ISO 9001:2008 за предоставяне на високотехнологични медицински услуги, в съответствие с правилата за добра медицинска практика и националните медицински стандарти за диагностика, лечение и рехабилитация, клинични изпитвания на лекарства и медицинска апаратура, съгласно действащото в страната законодателство и обучение на студенти и специализанти.

„Софиямед“ има две престижни отличия: „Инвеститор на 2012 г.“ (за инвестицията от 40 млн. лв. в изграждането на модерно оборудвана болница) и „Сграда на годината 2012 г.“ (заради новаторското съчетаване на социално предназначение, съвременна архитектура и високотехнологично оборудване).

Един от водещите хирурзи у нас и началник на Клиника по лапароскопска хирургия в Университетска болница „Софиямед“ – доц. г-р Теодор Атанасов, през 2016 г. получи престижния сертификат за постижения в областта на херниалната хирургия „Master Surgeon“. Той се издава от компанията „Surgical Review Corporation“ (SRC), която разработва и администрира най-добрите програми за акредитация на лекари, болници и извънболнични структури по целия свят. Акредитацията „Master Surgeon in Hernia Surgery“ означава, че в областта на



херниалната хирургия доц. Атанасов и „Софиямед“ покриват най-високите световни стандарти за качество и сигурност.

Признание

» В началото на 2018 г. Университетска болница „Софиямед“ беше сертифицирана като център за хирургия на ръка от Комитета по травма на ръката (Европейска асоциация по хирургия на ръка).

» Клиника по Неврология към УМБАЛ „Софиямед“ получи Златен статут в наградите Angels на Европейската организация по инсульт за 2019 г. заради високото ниво на квалификация на екипа и следване на световните стандарти и тенденции в превенцията и лечението на инсултите.

Отделение по Акушерство и гинекология

Отделението по Акушерство и гинекология се намира в тяло Б, ет. 2 на УМБАЛ „Софиямед“. За рогилките и техните бебета е осигурено 24-часово наблюдение от едни от най-добрите специалисти в България: акушер-гинеколози, неонатолози, анестезиолози, акушерки.

Апаратура

Отделението по Акушерство и гинекология на УМБАЛ „Софиямед“ е снабдено с най-съвременна апаратура за мониториране на плода в бременната матка и след раждането в Сектор „Неонатология“. Отделението разполага с последно поколение модели ултразвукови апарати с възможност за 4D изследване на плода, както и с последно поколение ендоскопска апаратура. Благодарение на нея в структурата се извършват както конвенционални гинекологични операции чрез отворен достъп, така и най-съвременните лапароскопски (безкръвни) оперативни интервенции.

» В отделението се извършват операции за лечение на стерилитет, ендометриоза, миоми, кисти, както и спешни състояния – извънматочна бременност, руптурирани кисти и тежки възпалителни заболявания на половите органи.

» Извършват се и операции в маточната кухня чрез хистероскопска апа-



ратура и се отстраняват полипи, миомы. Коригират се вродени аномалии на матката и се вземат биопсии.

» В отделението се извършват и операции по премахване на матката чрез лапароскопски достъп и последваща пластика на предна и задна влагалищна стена при десцензус и пролапс на влагалището на матката, придружени с инконтиненция на урината.

Отделението разполага с две самостоятелни операционни зали. Научен ръководител и консултант е доц. д-р Никола Василев, д.м.н. В екип с него в структурата се извършват и операции за лечение на злокачествени заболявания на женските полови органи на най-високо професионално ниво.

Отворени врати

Всяка сряда от 13:00 до 16:00 ч. В Отделението по акушерство и гинекология се провеждат Отворени врати, по време на които бъдещите майки имат възможността да се запознаят с условията и специалистите, работещи там.

FUTURE HEALTH BIOBANK

Първата частна акредитирана банка в Европа за съхранение на стволови клетки и най-голямата в България



ВСЯКА ЧАСТИЦА ОТ НОВОРОДЕНОТО БЕБЕ Е ЦЕННА.

За контакти:

София тел.: 02/ 8060060
02/ 4199565
Пловдив 0897 001 741
Варна 0897 001 740; 0885 122 315
Стара Загора 0894 925 223
Плевен 0897 377 635

www.future-health.bg



„При нас грижата и отношението към пациента са на много високо ниво“



РАЗГОВОР С Д-Р ВАЛЕРИ НЕЦОВ, НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛЕНИЕТО ПО АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ В УМБАЛ „СОФИЯМЕД“

Д-р Нецов, какви грижи полагате за бъдещите майки, поверили бременността си на болница „Софиямед“?

За бъдещите майки се грижат нашите лекари от поликлиничната част на болницата. При тях жените проследяват своята бременност още от откриването ѝ. Те минават под тяхно наблюдение, като се правят задължителни изследвания и прегледи през определено време. Едни от първите изследвания са ранен и късен биохимичен скрининг – около 11-12 и 17-18 г. с.

В ранния биохимичен скрининг се включват ултразвуково изследване и кръвни изследвания, като целта е да се отхвърли евентуална вродена аномалия на плода. В 22 г. с. ние извършваме т. нар. късен биохимичен скрининг и фетална морфология. Освен това, през един месец се правят ултразвукови изследвания, с цел да се проследи нарастването и развитието на плода и плацентата, околоплодната течност, както и развитието на ор-

ганите му. Извършват се серологични изследвания – СПИН, Васерман и хепатит, пълна кръвна картина и урина.

Всеобхватност

При откриване на отклонения се провеждат допълнителни изследвания и лекуване на заболяването, ако има такова. Например: хипертония по време на бременността, диабет. Тук имаме възможност да се консултираме с всички възможни специалисти, тъй като нашата болница е многопрофилна, което е голям плюс за пациентките ни. Ние можем да ги консултираме с ендокринолози, специалисти вътрешни болести, хирурзи, уролози. Така че, в обема на нашата болница можем да извършим всички изследвания и евентуално лечение. За разлика от специализираните болници, които би трябвало да организират консултанти отвън.

Кои са най-често срещаните гинекологични заболявания, които срещате в практиката си? С какви методи ги лекувате?

Всички колеги от нашето отделение работят и в свои кабинети, т. е. те са изнесени напред в медицинското обслужване. В определени часове преглеждат пациенти – гинекологично болни и бременни. Най-честите заболявания, които лекуват, са: кистите и миомите на яйчниците, стерилитет, възпалителни заболявания. Ние прилагаме най-съвременните методи на лечение – безкръвната, или т. нар. ендоскопска хирургия. Освен това, извънматочна бременност също се лекува ендоскопски. При миомна болест рядко се отваря корем – трябва миомата да бъде много голяма, за да се наложи. Занимаваме се и със стерилитет. Лекуваме хидросалпинкси, т.е. запушени тръби. Понякога правим пластики на тръбите – отново ендоскопски. Махаме сраствания, ако има такива около тръбите и яйчниците. Лекуваме и поликистозата на яйчниците.



Онкогинекология

Благодарение на това, че при нас работи един от най-добрите онкогинеколози в България – доц. Никола Василев, ние имаме възможност да обслужим и пациентки със злокачествени заболявания – ракови заболявания на шийката на матката, на самата матка и на яйчниците. Оперативната дейност, която извършват доц. Василев и д-р Начева, е наистина на много високо професионално ниво. По този начин ние разширяваме още повече обема на гинекологичната помощ, която предоставяме на пациентките.

Кой е най-важният фактор за леко и безпроблемно раждане?

Най-важна е преценката, а тя зависи от лекаря. Защото акушерството си е изкуство. Лекарят трябва да може да направи предварителна оценка, а не при проблем по време на раждането да се взимат спешни решения. България не е място за спешност.

Бременната жена трябва да е наблюдавана от лекаря през деветте месеца и да има доверие между тях, да има изградена връзка. Нужно е тя да се вслушва в съветите на екипа, който се грижи за нея и бебето – водещ раждането, операционни акушерки, акушерки в отделението, неонатолог, сестра, анестезиологична сестра, анестезиолог. За да бъде спокойна жената, тя трябва да има доверие към екипа и да следва насоките му. Защото раждането е ▶

динамичен процес, който протича 6, 8, 12 часа, но не повече, разбира се. Могат да настъпят промени и лекарят решава какви да бъдат те и как да се реализират. Отговорността пада върху водещия раждането и е необходимо той да има достатъчно добър опит, знания и практически умения, които да доведат едно раждане до неговото безпроблемно завършване.

Какво е съотношението между нормалните раждания и тези с цезарово сечение в „Софиямед“?

Съотношението е както във всички частни болници – цезаровите сечения са много повече от нормалните раждания. Но това отдавна е тенденция в България и не знам дали би могла да се промени и дали това е необходимо. Защото преди години аз съм бил свидетел как, в интерес на това да се роди нормално на всяка цена, се правят неща, които не би трябвало. Така че, не съм привърженик едно раждане задължително да бъде нормално. Това е въпрос на преценка. Жената е свободен човек и може сама да избира начина на раждане.

Допускате ли присъствието на татковците в родилната зала? Каква, според Вас, е ролята им?

Да, допускаме бащи в родилната зала. Ако семейството е здраво, има любов и дълбока вътрешна връзка, при всички случаи бащите помагат на родилката. Защото тя има нужда от подкрепа в този момент. Хубаво е и татковците да са информирани, за да знаят какво да очакват. Днес има мно-



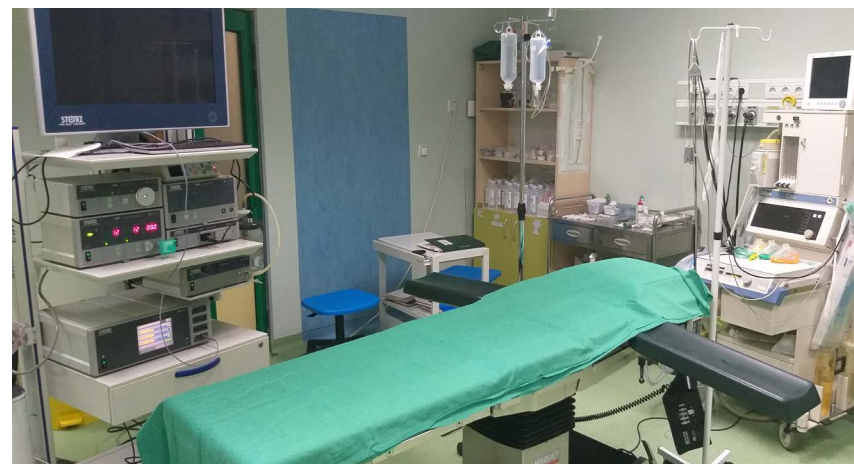
го методи за получаване на обективна информация и те предварително са подготвени за много неща. Дори понякога ни изненадват със специфични медицински въпроси. И тук всичко е въпрос на доверие, а то се изгражда по време на постоянните контакти, прегледите, записите на сърдечната дейност на бебето.

Бащиното чувство

Аз съветвам моите пациентки да започват да идват на прегледите заедно с бащите още когато се открие бременността. Защото по този начин се създава чувство на привързаност към създаването, което ще се роди. Бащиното чувство, също като майчиното, се отглежда. А за това е нужно време.

Колко бебета са проплаkali в болницата през 2018 г.?

Миналата година в „Софиямед“ са се родили 386 бебета. Освен тях, в нашето детско отделение имаме възможност да приемем и съвсем малки



бебета, родени в други болници, които имат нужда от лечение. Имаме възможност с нашите неонатолози да се грижим за новородени над 33 г. с.

Новост

Положителен момент в организацията на работата ни е фактът, че разширихме оперативната площ. На нашия етаж има две операционни, което прави възможно концентрирането на работата ни в един обем. По този начин се ограничава опасността от възникване на инфекции и замърсявания. Освен това, секторът „Неонатология“ е в непосредствена близост до родилния сектор, което също е много важно за контакта между майката и бебето.

Важно е да отбележа, че екипът на отделението е от млади, усмихнати и мотивирани специалисти, с опит.

Всички тези качества карат избраните „Софиямед“ да се чувстват много добре, тъй като при нас грижата и отношението към пациента са на много високо ниво.

Дни на отворените врати

Всяка сряда отделението е отворено за посещения на бъдещите родилки. Дните на отворените врати се провеждат между 13 и 15 часа. От септември започва новата серия с лекции за бременни с възобновена програма и интересни и актуални теми. В училището за родители ще наблюдаваме на контакта между бъдещите родилки и специалистите. Ще има повече разговори, беседи, ще се скъси дистанцията между пациент и персонал. Така ще изградим доверие много по-рано.

Сектор „Неонатология“



Неонатологичното звено в УМБАЛ „Софиямед“ е второ ниво на компетентност, което позволява да се отглеждат недоносени с тегло над 1500 г, както и бебета, нуждаещи се от апаратна вентилация и всички други усложнения в ранния неонатален период. В отделението работят шестима лекари със специалност „Неонатология“, има необходимата апаратура за извършването на тези дейности и се работи по 7 клинични пътеки. Началник на сектора е д-р Жана Станева. В отделението е изграден сектор, в който се лекуват деца, които имат усложнения след изписването от други родилни отделения до навършването на 30-дневна възраст. Ние сме единствената болница, в която след изписването от друго родилно отделение до навършването на 1 месец бе-

бето се приема с майката.

Сектор „Неонатология“ е разположен на втори етаж, съвместно с отделение по Акушерство и гинекология. В сектора се полагат грижи за новородените деца, като се стимулира непрекъснатият 24-часов контакт между майка и дете под контрола на специалисти. Осъществяват се беседи и практически съвети на родители и близки относно начина на отглеждане, техника на кърмене, и всекидневно се дава информация на достъпен език за здравословното състояние на бебето. Приоритет на целия персонал е стимулиране на естественото хранене на новороденото – най-добрият избор за качествено развитие на детето!

На територията на ДКЦ „Софиямед“ работи консултативен кабинет, в който се извършват полагаемите при изписването на бебето 2 контролни прегледа в рамките на 30-дневна възраст – абсолютно безплатно за родителите.



Пакети за наблюдение

При желание от страна на родителите отделението предлага пакети за наблюдение на новородените бебета от изписването до навършване на 30-дневна възраст. Комплексната услуга, предлагана от лекарите, специалисти в областта на педиатрията и неонатологията, включва:

- » съвети и обучение за обгрижване на новороденото у дома (кълане, обработка на пъпа, тоалет на очи, нос, грижа за кожата и др.);
- » ехография на коремни органи на малчугана – при изписването;
- » ехокардиография на детето – при изписването.



- » 3 бр. прегледи от лекар – неонатолог до 30-ия ден от раждането на бебето;
- » трансфонтанелна ехография – между 15-и и 30-и ден от раждането;
- » 2 консултации по кърмене и хранене на детето – при изписването и на 30-ия ден от раждането;

Специалистите на отделението са активни участници и лектори на лекциите в безплатното Училище за родители на УМБАЛ „Софиямед“, по време на които бъдещите родители научават как да се грижат за своите бебета и деца и да задават въпросите, които най-пряко ги вълнуват.

Предимство е и, че родителите могат да изберат лекар-педиатър, когото вече познават от отделението и който работи към ДКЦ „Софиямед“. Той ще проследи по-нататъшното развитие на бебето след изписването от родилното отделение. По този начин се затваря цикълът на грижа към новородените.